

Согласовано:

Заведующий (ая)

г.с. Турнина
Кутму. Бухалинский
 Наименование учреждения
детский сад № 10
 Наименование района
Бухалинский
 Подпись: *Турнина А. А.*
 Ф.И.О. *Турнина А. А.*

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5/5	3,6	6	16,62	134,88	0
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из моркови	30	0,95	4	0,6	42,2	1,46
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Макаронник с мясом	150	6,48	7,3	33,2	224,42	1,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Полдник						
Сырники из творога	50/10	4,3	6,8	19,6	141,84	0,22
Чай с сахаром и яблоками	150/8/8	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		32,905	36,974	149,72	1051,52	12,3

Турнина А. А. Завхоз / *Закирова*
Закирова Ст. Повар / *Закирова*